

学童保育指導員に向けた

学習会

★主催・お問い合わせ先
NPO 法人けんこうを支える会
電話：052-872-1972
Email：kenkou@kodomo.co

からだも心も健康で



はたらくために

『メンタルヘルスをたいせつに』

ストレスをため込んで

いませんか？

みなさんの仕事環境は

整ってますか？



5月30日(火) 9:30~11:30

(受付開始 9:00~)

講師：太田 充彦 先生 (藤田医科大学)

蛭田 秀一 先生 (名古屋大学)

参加：労働会館本館

もしくは Zoom (80 回線先着順)

参加費：無料 (愛知<名古屋市>学童保育連絡協議会
会員もしくは建交労組会員)

お申し込みは下記 URL ↓ か QR コード→から

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeK4EzEvT-N50BDYKxExc6r0kiXYsWZnFCIpmPyE4i9C8-jEOg/viewform?usp=sf_link

※保護者の方も参加できます。



◇こんなことはありませんか？

- 学童保育の仕事には魅力があるが、精神的に落ち込んでいる
- 今日 1 日保育なのに、身体がだるく感じておきるのが辛い
- 子どもには会いたいけど、同僚とは顔を合わせたくない
- 身近な人に相談ができない



☆☆☆健康で働くために、専門家のアドバイスのもと

働く環境を見直してみませんか？☆☆☆